

МЕНЮ-РАСКЛАДКА №1
МКОУ «Солдатская СОШ» (день 1)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта брутто	Вес продукта нетто	Примечание
		грамм	грамм	
КАША «ДРУЖБА»	160			175
	Крупа рисовая	14	14	
	Крупа пшено	19	19	
	Молоко	100	100	
	Вода	65	65	
	Сахар	6	6	
	Масло сливочное	10	10	
ЯБЛОКО	100			338
КАКАО С МОЛОКОМ	200			382
	Какао-порошок	20	20	
	Молоко	500	500	
	Вода	550	550	
	Сахар	100	100	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60			52
	Свекла	1212	950	
	Масло растительное	60	60	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПЕРЛОВКОЙ	200			98
	Капуста	150	120	
	Картофель	133	100	
	Перловка	40	40	
	Морковь	50	40	
	Лук	48	40	
	Масло растительное	20	20	
	Бульон / вода	850	850	
ПТИЦА ТУШЕННАЯ	90			290
	Курица	109	75	
	Масло растительное	2	2	
	Соус /30			330
	Сметана	250	250	
	Мука	75	75	
	Вода	750	750	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150			171
	Крупа гречневая	71	71	
	Масло сливочное	10	10	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			349
	Сухофрукты	100	100	
	Сахар	100	100	
	Лимонная кислота	1	1	
	Вода	1000	1000	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

МЕНЮ-РАСКЛАДКА №2
МКОУ «Солдатская СОШ» (день 2)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта брутто грамм	Вес продукта нетто грамм	Примечание
ОЛАДЬИ	190			400
	Тесто для оладий			
	Мука	481	481	
	Яйца	3/5	24	
	Молоко / вода	481	481	
	Дрожжи	14	14	
	Сахар	17	17	
	Соль	9	9	
	Тесто для оладий №400	-	176	401
	Масло растительное	9	9	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10			
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			376
	Заварка	50	50	
	Сахар	15	15	
ЯБЛОКО	100			338
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60			73
	Кабачки	1343	1074	
	Капуста свежая	275	220	
	Лук	131	110	
	Томатное пюре	110	110	
	Масло растительное	50	50	
РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	200			96
	Картофель	400	300	
	Перловка / пшено	20	20	
	Морковь	50	40	
	Лук	24	20	
	Огурцы соленые	67	60	
	Масло растительное	20	20	
	Бульон / вода	750	750	
РИС ОТВАРНОЙ	150			304
	Крупа рисовая	360	360	
	Масло сливочное	45	45	
РЫБА ТУШЕННАЯ	90			229
	Минтай	123	62	
	Вода / бульон	19	19	
	Морковь	23	18	
	Лук	10	8	
	Томатное пюре	10	10	
	Масло растительное	5	5	
СОК	180			389
ПЕЧЕНЬЕ	20			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

МЕНЮ-РАСКЛАДКА № 3
МКОУ «Солдатская СОШ» (день 3)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта брутто грамм	Вес продукта нетто грамм	Примечание
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И С САХАРОМ	200			202
	Макароны	350	350	
	Масса отварных макарон №202	-	970	309
	Масло сливочное	35	35	
СЫР	20			
КАКАО С МОЛОКОМ	200			382
	Какао-порошок	20	20	
	Молоко	500	500	
	Вода	550	550	
	Сахар	100	100	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60			73
	Кабачки	1343	1074	
	Капуста свежая	275	220	
	Лук	131	110	
	Томатное пюре	110	110	
	Масло растительное	50	50	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200			99
	Капуста	100	80	
	Картофель	267	200	
	Морковь	50	40	
	Лук	48	40	
	Горошек	46	30	
	Масло растительное	20	20	
	Бульон / вода	750	750	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	90			273
	Курица	50	37	
	Хлеб пшеничный	9	9	
	Молоко / вода	12	12	
	Масло сливочное	5	5	
	Сыр	3,3	3	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150			312
	Картофель	1140	855	
	Молоко	158	150	
	Масло сливочное	35	35	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			349
	Сухофрукты	100	100	
	Сахар	100	100	
	Лимонная кислота	1	1	
	Вода	1000	1000	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

МЕНЮ-РАСКЛАДКА №4
МКОУ «Солдатская СОШ» (день 4)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта брутто грамм	Вес продукта нетто грамм	Примечание
КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ	200			173
	Геркулес	44	44	
	Молоко	100	100	
	Вода	60	60	
	Сахар	6	6	
СЫР	20			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10			
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			376
	Заварка	50	50	
	Сахар	15	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70			
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60			67
	Картофель	289	210	
	Свекла	191	150	
	Морковь	126	100	
	Огурцы соленные	188	150	
	Капуста квашеная	214	150	
	Лук	179	150	
	Масло растительное	100	100	
СУП ГОРОХОВЫЙ	200			119
	Горох	141	140	
	Морковь	50	40	
	Лук	71	60	
	Масло растительное	20	20	
	Бульон / вода	800	800	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90			260
	Курица	87	74	
	Масло растительное	5	5	
	Лук	12	10	
	Томатное пюре	8	8	
	Мука	2	2	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150			202
	Макароны	350	350	309
	Масса отварных макарон №202	-	970	
	Масло сливочное	35	35	
КАКАО С МОЛОКОМ	180			382
	Какао-порошок	20	20	
	Молоко	500	500	
	Вода	550	550	
	Сахар	100	100	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

МЕНЮ-РАСКЛАДКА №5
МКОУ «Солдатская СОШ» (день 5)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта брутто грамм	Вес продукта нетто грамм	Примечание
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	160			181
	Крупа манная	31	31	
	Молоко	100	100	
	Вода	75	75	
	Сахар	6	6	
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			376
	Заварка	50	50	
	Сахар	15	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40			
ЯБЛОКО	100			338
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60			73
	Кабачки	1343	1074	
	Капуста свежая	275	220	
	Лук	131	110	
	Томатное пюре	110	110	
	Масло растительное	50	50	
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200			82
	Свекла	200	160	
	Капуста	100	80	
	Картофель	107	80	
	Морковь	50	40	
	Лук	48	40	
	Томатное пюре	30	3	
	Масло растительное	20	20	
	Сахар	10	10	
	Бульон / вода	800	800	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	90			273
	Курица	50	37	
	Хлеб пшеничный	9	9	
	Молоко / вода	12	12	
	Масло сливочное	5	5	
	Сыр	3,3	3	
РИС ОТВАРНОЙ	150			304
	Крупа рисовая	360	360	
	Масло сливочное	45	45	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			349
	Сухофрукты	100	100	
	Сахар	100	100	
	Лимонная кислота	1	1	
	Вода	1000	1000	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

МЕНЮ-РАСКЛАДКА №6
МКОУ «Солдатская СОШ» (день 6)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта брутто грамм	Вес продукта нетто грамм	Примечание
КАША «ДРУЖБА»	200			175
	Крупа рисовая	14	14	
	Крупа пшено	19	19	
	Молоко	100	100	
	Вода	65	65	
	Сахар	6	6	
	Масло сливочное	10	10	
СЫР	20			
ЧАЙ С САХАРОМ	200			376
	Заварка	50	50	
	Сахар	15	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60			45
	Капуста	986	789	
	Лук	125	100	
	Морковь	125	100	
	Кислота лимонная	3	3	
	Вода кипяченая	97	97	
	Сахар	50	50	
	Масло растительное	50	50	
СУП ГОРОХОВЫЙ	200			119
	Горох	141	140	
	Морковь	50	40	
	Лук	71	60	
	Масло растительное	20	20	
	Бульон / вода	800	800	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	90			273
	Курица	50	37	
	Хлеб пшеничный	9	9	
	Молоко / вода	12	12	
	Масло сливочное	5	5	
	Сыр	3,3	3	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150			312
	Картофель	1140	855	
	Молоко	158	150	
	Масло сливочное	35	35	
СОК	180			389
ПЕЧЕНЬЕ	20			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

МЕНЮ-РАСКЛАДКА №7
МКОУ «Солдатская СОШ» (день 7)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта брутто грамм	Вес продукта нетто грамм	Примечание
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	160			183
	Крупа гречневая	40	40	
	Вода	30	30	
	Молоко	140	140	
	Сахар	6	6	
ЯБЛОКО	100			338
ЧАЙ С САХАРОМ	200			376
	Заварка	50	50	
	Сахар	15	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100			73
	Кабачки	1343	1074	
	Капуста свежая	275	220	
	Лук	131	110	
	Томатное пюре	110	110	
	Масло растительное	50	50	
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	200			82
	Свекла	200	160	
	Капуста	100	80	
	Картофель	107	80	
	Морковь	50	40	
	Лук	48	40	
	Томатное пюре	30	3	
	Масло растительное	20	20	
	Сахар	10	10	
	Бульон / вода	800	800	
ТЕФТЕЛИ	90			279
	Курица	52	38	
	Вода	6	6	
	Рис	5	5	
	Лук	21	18	
	Масло растительное	3	3	
	Мука	4	4	
	Масло растительное	-	3	
СЫР	20			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7			377
	Чай заварка	50	50	
	Сахар	15	15	
	Лимон	7	7	
	Вода	150	150	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

МЕНЮ-РАСКЛАДКА №8
МКОУ «Солдатская СОШ» (день 8)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта брутто грамм	Вес продукта нетто грамм	Примечание
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200			202
	Макароны	350	350	
	Масса отварных макарон №202	-	970	309
	Масло сливочное	35	35	
СЫР	20			
ЧАЙ С САХАРОМ	200			376
	Заварка	50	50	
	Сахар	15	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80			
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60			67
	Картофель	289	210	
	Свекла	191	150	
	Морковь	126	100	
	Огурцы соленные	188	150	
	Капуста квашеная	214	150	
	Лук	179	150	
	Масло растительное	100	100	
РАССОЛЬНИК «ЛЕНИГРАДСКИЙ»	200			96
	Картофель	400	300	
	Перловка / пшено	20	20	
	Морковь	50	40	
	Лук	24	20	
	Огурцы соленные	67	60	
	Масло растительное	20	20	
	Бульон / вода	750	750	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	90			273
	Курица	50	37	
	Хлеб пшеничный	9	9	
	Молоко / вода	12	12	
	Масло сливочное	5	5	
	Сыр	3,3	3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150			171
	Крупа гречневая	71	71	
	Масло сливочное	10	10	
ПЕЧЕНЬЕ	20			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			349
	Сухофрукты	100	100	
	Сахар	100	100	
	Лимонная кислота	1	1	
	Вода	1000	1000	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА №9
МКОУ «Солдатская СОШ» (день 9)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта брутто грамм	Вес продукта нетто грамм	Примечание
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200			173
	Пшено	50	50	
	Молоко	100	100	
	Вода	60	60	
	Сахар	6	6	
СЫР	20			
ЧАЙ С САХАРОМ	200			376
	Заварка	50	50	
	Сахар	15	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60			52
	Свекла	1212	950	
	Масло растительное	60	60	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200			103
	Картофель	400	300	
	Макароны	40	40	
	Морковь	50	40	
	Лук	48	40	
	Масло растительное	10	10	
	Бульон / вода	700	700	
ТЕФТЕЛИ	90			279
	Курица	52	38	
	Вода	6	6	
	Рис	5	5	
	Лук	21	18	
	Масло растительное	3	3	
	Мука	4	4	
	Масло растительное	-	3	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150			312
	Картофель	1140	855	
	Молоко	158	150	
	Масло сливочное	35	35	
ПЕЧЕНЬЕ	20			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			349
	Сухофрукты	100	100	
	Сахар	100	100	
	Лимонная кислота	1	1	
	Вода	1000	1000	

МЕНЮ-РАСКЛАДКА №10
МКОУ «Солдатская СОШ» (день 10)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта брутто грамм	Вес продукта нетто грамм	Примечание
КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ	200			173
	Геркулес	44	44	
	Молоко	100	100	
	Вода	60	60	
	Сахар	6	6	
СЫР	20			
ЧАЙ С САХАРОМ	200			376
	Заварка	50	50	
	Сахар	15	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80			
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60			73
	Кабачки	1343	1074	
	Капуста свежая	275	220	
	Лук	131	110	
	Томатное пюре	110	110	
	Масло растительное	50	50	
СУП ГОРОХОВЫЙ	200			119
	Горох	141	140	
	Морковь	50	40	
	Лук	71	60	
	Масло растительное	20	20	
	Бульон / вода	800	800	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	90			260
	Курица	87	74	
	Масло растительное	5	5	
	Лук	12	10	
	Томатное пюре	8	8	
	Мука	2	2	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150			202
	Макароны	350	350	309
	Масса отварных макарон №202	-	970	
	Масло сливочное	35	35	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			349
	Сухофрукты	100	100	
	Сахар	100	100	
	Лимонная кислота	1	1	
	Вода	1000	1000	