### МЕНЮ-РАСКЛАДКА №1 МКОУ «Солдатская СОШ» (день 1)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта <b>брутто</b> грамм	Вес продукта <b>нетто</b> грамм	Примечание
	160		1	
	Крупа рисовая	14	14	
	Крупа пшено	19	19	
КАША «ДРУЖБА»	Молоко	100	100	175
	Вода	65	65	
	Caxap	6	6	
	Масло сливочное	10	10	
ЯБЛОКО	100			338
	200			
КАКАО С МОЛОКОМ	Какао-порошок	20	20	_
	Молоко	500	500	382
	Вода	550	550	
	Caxap	100	100	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40			
	60			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	Свекла	1212	950	52
	Масло растительное	60	60	
	200			
	Капуста	150	120	
~×	Картофель	133	100	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С	Перловка	40	40	98
ПЕРЛОВКОЙ	Морковь	50	40	
	Лук	48	40	
	Масло растительное	20	20	
	Бульон / вода	850	850	
	90			
	Курица	109	75	290
	Масло растительное	2	2	
ПТИЦА ТУШЕННАЯ	Coyc/30			
	Сметана	250	250	330
	Мука	75	75	
	Вода	750	750	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150			1.5.
РАССЫПЧАТАЯ	Крупа гречневая	71	71	171
	Масло сливочное	10	10	
	200			_
<b></b>	Сухофрукты	100	100	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	Caxap	100	100	349
	Лимонная кислота	1	1	
	Вода	1000	1000	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА №2 МКОУ «Солдатская СОШ» (день 2)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта <b>брутто</b> грамм	Вес продукта <b>нетто</b> грамм	Примечание
	190			
	Тесто для оладий			
	Мука	481	481	
	Яйца	3/5	24	400
0.71.77.77	Молоко / вода	481	481	
ОЛАДЬИ	Дрожжи	14	14	
	Caxap	17	17	
	Соль	9	9	
	Тесто для оладий №400	-	176	401
	Масло растительное	9	9	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10			
	200/15			
ЧАЙ С САХАРОМ	Заварка	50	50	376
	Caxap	15	15	<u>l</u>
яблоко	100			338
	60			
	Кабачки	1343	1074	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	Капуста свежая	275	220	73
	Лук	131	110	
	Томатное пюре	110	110	
	Масло растительное	50	50	
	200			
	Картофель	400	300	
	Перловка / пшено	20	20	
РАССОЛЬНИК	Морковь	50	40	
«ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	Лук	24	20	96
	Огурцы соленые	67	60	
	Масло растительное	20	20	1
	Бульон / вода	750	750	
	150		_	
РИС ОТВАРНОЙ	Крупа рисовая	360	360	304
	Масло сливочное	45	45	
	90		_	1
	Минтай	123	62	
РЫБА ТУШЕННАЯ	Вода / бульон	19	19	229
	Морковь	23	18	1
	Лук	10	8	
	Томатное пюре	10	10	
	Масло растительное	5	5	
СОК	180			389
ПЕЧЕНЬЕ	20			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА № **3** МКОУ «Солдатская СОШ» (день 3)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм <b>(порции)</b>	Вес продукта	Вес продукта	Примечание
		брутто	нетто	
		грамм	грамм	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С	200			
<b>МАСЛОМ И С САХАРОМ</b>	Макароны	350	350	202
	Масса отварных	-	970	
	макарон №202			309
	Масло сливочное	35	35	
СЫР	20		1	
	200			
	Какао-порошок	20	20	
КАКАО С МОЛОКОМ	Молоко	500	500	382
	Вода	550	550	
	Caxap	100	100	<u>-</u>
хлеб пшеничный	60	100	1 200	
	1 00	I		1
	60			
	Кабачки	1343	1074	<u>-</u>
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	Капуста свежая	275	220	73
	Лук	131	110	-
	Томатное пюре	110	110	-
	Масло растительное	50	50	-
	200	20		
	Капуста	100	80	<u>-</u>
	Картофель	267	200	<u>-</u>
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	Морковь	50	40	99
,	Лук	48	40	_
	Горошек	46	30	-
	Масло растительное	20	20	-
	Бульон / вода	750	750	1
	90	750	750	
	Курица	50	37	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	Хлеб пшеничный	9	9	273
	Молоко / вода	12	12	1 2.3
	Масло сливочное	5	5	-
	Сыр	3,3	3	-
	150	5,5		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Картофель	1140	855	312
mold and togething	Молоко	158	150	- 312
	Масло сливочное	35	35	1
	180	33	33	
	Сухофрукты	100	100	1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	Сухофрукты	100	100	349
KOMHOT H3 CJAOTFJKIUB	Лимонная кислота	100	100	J+7
		1000	1000	-
VIEL DAGYHON	Вода	1000	1000	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА №4 МКОУ «Солдатская СОШ» (день 4)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта <b>брутто</b> грамм	Вес продукта <b>нетто</b> грамм	Примечание
	200			
КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА	Геркулес	44	44	_
МОЛОКЕ	Молоко	100	100	173
	Вода	60	60	
	Caxap	6	6	
СЫР	20			
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10			
	200/15		<del>,</del>	
ЧАЙ С САХАРОМ	Заварка	50	50	376
<del></del>	Caxap	15	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70			
	1	T		T
	60			
	Картофель	289	210	
винегрет овощной	Свекла	191	150	
	Морковь	126	100	67
	Огурцы соленные	188	150	
	Капуста квашеная	214	150	
	Лук	179	150	
	Масло растительное	100	100	
	200			
	Горох	141	140	
СУП ГОРОХОВЫЙ	Морковь	50	40	119
	Лук	71	60	
	Масло растительное	20	20	
	Бульон / вода	800	800	
	90			
	Курица	87	74	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	Масло растительное	5	5	260
	Лук	12	10	
	Томатное пюре	8	8	
	Мука	2	2	
	150			202
	Макароны	350	350	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Масса отварных	-	970	
	макарон №202			309
	Масло сливочное	35	35	
	180			
	Какао-порошок	20	20	
КАКАО С МОЛОКОМ	Молоко	500	500	382
	Вода	550	550	
	Caxap	100	100	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

# МЕНЮ-РАСКЛАДКА №5 МКОУ «Солдатская СОШ» (день 5)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта <b>брутто</b> грамм	Вес продукта <b>нетто</b> грамм	Примечание
	160			
	Крупа манная	31	31	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	Молоко	100	100	181
	Вода	75	75	
	Caxap	6	6	
W. W. G. G. W. DOZE	200/15			
ЧАЙ С САХАРОМ	Заварка	50	50	376
	Caxap	15	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40			220
ЯБЛОКО	100			338
	60	T		
	<b>во</b> Кабачки	1343	1074	_
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		275	220	73
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	Капуста свежая	131	110	13
	Лук	110	110	
	Томатное пюре			
	Масло растительное <b>200</b>	50	50	
		200	160	
	Свекла		80	_
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И	Капуста	100 107	80	82
КАПУСТОЙ	Картофель		40	- 62
KAIIJCION	Морковь	50 48	40	
	Лук		3	
	Томатное пюре	30	20	
	Масло растительное	20	10	
	Caxap			
	Бульон / вода <b>90</b>	800	800	
	Курица	50	37	1
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	Хлеб пшеничный	9	9	273
KO IJIETA I J DJIEHHAZI	Молоко / вода	12	12	- 273
	Масло сливочное	5	5	+
	Сыр	3,3	3	+
	Сыр 150	3,3		
РИС ОТВАРНОЙ	Крупа рисовая	360	360	304
I HC O I DAI HOH	Масло сливочное	45	45	- 304
	180	43	43	
	Сухофрукты	100	100	-
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		100	100	349
компот из сухофруктов	Сахар Лимонная кислота	100	100	
		1000	1000	+
ХЛЕБ РЖАНОЙ	Вода <b>60</b>	1000	1000	

# МЕНЮ-РАСКЛАДКА №6 МКОУ «Солдатская СОШ» (день 6)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта <b>брутто</b> грамм	Вес продукта <b>нетто</b> грамм	Примечание
	200			
	Крупа рисовая	14	14	
	Крупа пшено	19	19	
КАША «ДРУЖБА»	Молоко	100	100	175
	Вода	65	65	
	Caxap	6	6	
	Масло сливочное	10	10	
СЫР	20			
	200			
ЧАЙ С САХАРОМ	Заварка	50	50	376
	Caxap	15	15	
хлеб пшеничный	80			
	60			
	Капуста	986	789	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ	Лук	125	100	45
КАПУСТЫ	Морковь	125	100	
	Кислота лимонная	3	3	
	Вода кипяченая	97	97	
	Caxap	50	50	
	Масло растительное	50	50	
	200			
	Горох	141	140	
СУП ГОРОХОВЫЙ	Морковь	50	40	119
	Лук	71	60	
	Масло растительное	20	20	
	Бульон / вода	800	800	
	90		<del>,</del>	
	Курица	50	37	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	Хлеб пшеничный	9	9	273
	Молоко / вода	12	12	
	Масло сливочное	5	5	
	Сыр	3,3	3	
	150		T	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Картофель	1140	855	312
	Молоко	158	150	
	Масло сливочное	35	35	
СОК	180			389
печенье	20			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

#### МЕНЮ-РАСКЛАДКА №7 МКОУ «Солдатская СОШ» (день 7)

Наименование пищевой продукции	Выход блюда, грамм	Bec	Bec	Примечание
(блюда)	(порции)	продукта	продукта	
		брутто	нетто	
		грамм	грамм	
	160			
	Крупа гречневая	40	40	+
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	Вода	30	30	183
KAMA MOJIO IIIAJI I IE IIIEDAJI	Молоко	140	140	103
		6	6	1
ЯБЛОКО	Caxap 100	0	U	338
ивлоко	200			336
ЧАЙ С САХАРОМ	Заварка	50	50	376
IAII C CAAAI OM	Сахар	15	15	370
хлеб пшеничный	40	13	13	
АЛЕВ ПШЕПИЧПЫИ	4υ			
	100			
	Кабачки	1343	1074	1
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	Капуста свежая	275	220	73
	Лук	131	110	1
	Томатное пюре	110	110	1
	Масло растительное	50	50	1
	200	30	30	
	Свекла	200	160	
	Капуста	100	80	
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И	Картофель	107	80	82
КАПУСТОЙ	Морковь	50	40	
	Лук	48	40	
	Томатное пюре	30	3	
	Масло растительное	20	20	
	Caxap	10	10	
	Бульон / вода	800	800	
	90			
	Курица	52	38	
	Вода	6	6	
ТЕФТЕЛИ	Рис	5	5	279
	Лук	21	18	]
	Масло растительное	3	3	
	Мука	4	4	]
	Масло растительное	-	3	]
СЫР	20			
	200/15/7			
	Чай заварка	50	50	
чай С лимоном	Caxap	15	15	377
	Лимон	7	7	
	Вода	150	150	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		•	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			

# МЕНЮ-РАСКЛАДКА №8 МКОУ «Солдатская СОШ» (день 8)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта <b>брутто</b> грамм	Вес продукта <b>нетто</b> грамм	Примечание
	200			202
	Макароны	350	350	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С	Масса отварных	-	970	
МАСЛОМ И САХАРОМ	макарон №202			309
	Масло сливочное	35	35	
СЫР	20			
<b>U</b>	200		<b>T</b>	
ЧАЙ С САХАРОМ	Заварка	50	50	376
	Caxap	15	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80			
		T		
	60		T	
	Картофель	289	210	_
PARTICIPATE OF OWNER	Свекла	191	150	
винегрет овощной	Морковь	126	100	67
	Огурцы соленные	188	150	
	Капуста квашеная	214	150	_
	Лук	179	150	
	Масло растительное	100	100	
	200		<b>T</b>	
	Картофель	400	300	
РАССОЛЬНИК	Перловка / пшено	20	20	96
«ЛЕНИГРАДСКИЙ»	Морковь	50	40	_
	Лук	24	20	
	Огурцы соленые	67	60	
	Масло растительное	20	20	_
	Бульон / вода	750	750	
	90		T .	_
MACHINE AND	Курица	50	37	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	Хлеб пшеничный	9	9	273
	Молоко / вода	12	12	_
	Масло сливочное	5	5	_
	Сыр	3,3	3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150		T =-	
РАССЫПЧАТАЯ	Крупа гречневая	71	71	171
	Масло сливочное	10	10	
ПЕЧЕНЬЕ	20			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			
	180		T	
	Сухофрукты	100	100	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	Caxap	100	100	349
	Лимонная кислота	1	1	_
	Вода	1000	1000	

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА №9 МКОУ «Солдатская СОШ» (день 9)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта <b>брутто</b> грамм	Вес продукта <b>нетто</b> грамм	Примечание
	200			
	Пшено	50	50	
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	Молоко	100	100	173
	Вода	60	60	
	Caxap	6	6	
СЫР	20	0		
	200			
ЧАЙ С САХАРОМ	Заварка	50	50	376
	Caxap	15	15	
хлеб пшеничный	80			
		<u> </u>		
	60			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	Свекла	1212	950	52
	Масло растительное	60	60	
	200			
	Картофель	400	300	
	Макароны	40	40	_
СУП С МАКАРОННЫМИ	Морковь	50	40	103
ИЗДЕЛИЯМИ	Лук	48	40	_
	Масло растительное	10	10	_
	Бульон / вода	700	700	_
	90		, , , ,	
	Курица	52	38	_
	Вода	6	6	_
ТЕФТЕЛИ	Рис	5	5	279
	Лук	21	18	1
	Масло растительное	3	3	1
	Мука	4	4	_
	Масло растительное	-	3	_
	150			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Картофель	1140	855	312
<del>-</del>	Молоко	158	150	1
	Масло сливочное	35	35	1
ПЕЧЕНЬЕ	20		<u>.                                      </u>	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60			
-	180			
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	Сухофрукты	100	100	1
	Caxap	100	100	349
	Лимонная кислота	1	1	†
		1000	1000	Ⅎ

### МЕНЮ-РАСКЛАДКА №10 МКОУ «Солдатская СОШ» (день 10)

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда, грамм (порции)	Вес продукта <b>брутто</b> грамм	Вес продукта <b>нетто</b> грамм	Примечание
	200			
КАША ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ НА	Геркулес	44	44	
МОЛОКЕ	Молоко	100	100	173
	Вода	60	60	
	Caxap	6	6	
СЫР	20			
	200			_
ЧАЙ С САХАРОМ	Заварка	50	50	376
	Caxap	15	15	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80			
	60			
	Кабачки	1343	1074	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	Капуста свежая	275	220	73
	Лук	131	110	
	Томатное пюре	110	110	
	Масло растительное	50	50	
	200			
	Горох	141	140	
СУП ГОРОХОВЫЙ	Морковь	50	40	119
	Лук	71	60	
	Масло растительное	20	20	
	Бульон / вода	800	800	
	90		4	
	Курица	87	74	
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	Масло растительное	5	5	260
	Лук	12	10	
	Томатное пюре	8	8	
	Мука	2	2	
	150		ч	202
	Макароны	350	350	1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Масса отварных	-	970	
	макарон №202			309
	Масло сливочное	35	35	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		1	
компот из сухофруктов	180			349
	Сухофрукты	100	100	1
	Сахар	100	100	1
	Лимонная кислота	1	1	1
	Вода	1000	1000	