

Памятка для учащихся и родителей "Осторожно, тонкий лед!"

Перед вскрытием рек, озер, водоемов лед слабеет, становится рыхлым, опасным для перехода, поэтому при выходе на лед необходимо пользоваться палкой-пешней и проверять прочность льда.

Внимание!

- не стоит выходить на лед в местах, обозначенных запрещающими аншлагами;
- будьте осторожны проявлять при выходе на лед в местах зимнего лова рыбы
- осторожно нужно спускаться с берега - лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух;
- не стоит находиться на обрывистых берегах, так как течение подмывает их, вследствие чего возможны обвалы;
- следует быть осторожным около стока вод, в местах произрастания растительности, под сугробами.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды +24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды +5 - +15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды +2 - +3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды -2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

Критерии льда:

прочный:

- прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком;
- на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.

тонкий:

- молочно-мутный или серый лёд, обычно ноздреватый и пористый; такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;
- лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова);
- лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий;
- в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения.

Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
3. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
4. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
5. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
6. Рыбакам на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

Оказание помощи провалившемуся под лед

Самоспасение:

1. не поддавайтесь панике;
2. не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться;
3. широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;
4. обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;
5. без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;
6. зовите на помощь;
7. удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду);
8. находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех тепловпотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю;
9. активно плыть к берегу, плоту или шлюпке можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин;
10. добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Если вы оказываете помощь:

1. подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски;
2. сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
3. за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;
4. подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться. Первая помощь при утоплении:
5. перенести пострадавшего на безопасное место, согреть;- повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза;
6. очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии);
7. при отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание;
8. доставить пострадавшего в медицинское учреждение. Отогревание пострадавшего:
9. пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло;
10. если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки;
11. нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к "серцевине" тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

В рамках профилактической работы по предупреждению травматизма обучающихся и уменьшению рисков возникновения травмоопасных ситуаций во всех структурных подразделениях МКОУ "Солдатская СОШ":

- профилактические беседы и инструктажи с обучающимися;
- родительские собрания;
- просветительская работа в официальном сообществе и сайте школы.

ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА



Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, “съедается” сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека.

ПОЭТОМУ СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ:

- НА ВЕСЕННЕМ ЛЬДУ ЛЕГКО ПРОВАЛИТЬСЯ;
- БЫСТРЕЕ ВСЕГО ПРОЦЕСС РАСПАДА ЛЬДА ПРОИСХОДИТ У БЕРЕГОВ;
- ВЕСЕННИЙ ЛЕД, ПОКРЫТЫЙ СНЕГОМ, БЫСТРО ПРЕВРАЩАЕТСЯ В РЫХЛУЮ МАССУ

В ПЕРИОД ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА И ЛЕДОХОДА

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ВЫХОДИТЬ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД НА ВОДОЕМЫ;
- ПЕРЕПРАВЛЯТЬСЯ ЧЕРЕЗ РЕКУ В ПЕРИОД ЛЕДОХОДА;
- ПОДХОДИТЬ БЛИЗКО К РЕКЕ В МЕСТАХ ЗАТОРА ЛЬДА;
- СТОЯТЬ НА ОБРЫВИСТОМ БЕРЕГУ, ПОДВЕРГАЮЩЕМУСЯ РАЗЛИВУ И ОБВАЛУ;
- ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ЛЕДЯНЫМ ЗАТОРАМ;
- ОТТАЛКИВАТЬ ЛЬДИНЫ ОТ БЕРЕГОВ;
- ИЗМЕРЯТЬ ГЛУБИНУ РЕКИ ИЛИ ЛЮБОГО ВОДОЕМА;
- ХОДИТЬ ПО ЛЬДИНАМ И КАТАТЬСЯ НА НИХ.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если лед под вами проломился, и поблизости никого нет – не впадайте в панику, широко раскиньте руки, обопритесь о край полыньи и, медленно ложась на живот или спину, выбирайтесь на крепкий лед в ту сторону, откуда пришли.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.



Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лед, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости обратиться к врачу.



7 CM



10 CM



12 CM



20 CM



30 CM



БЕЗОПАСНАЯ
ТОЛЩИНА ЛЬДА